

# ATT VARA SIN EGEN CHIEF

EN UTBILDNING FÖR DIG SOM LEDER



En exklusiv heldag ombord på Smålandsflotten bjuder på

Föreläsning

Kreativa & intressanta gruppsamtal

Frukost, kulinarisk lunch-buffé och eftermiddagskaffe

Tid för personlig reflektion och egen rofylld rekreation

Avslappnande massage

**FÖRETAGSHÄLSAN SÄVSJÖ AB**

I SAMARBETE MED SIGNATUR MASSAGE & SMÅLANDSFLOTTEN

# VÄLKOMMEN TILL

EN EXKLUSIV UTBILDNINGSDAG I UNIK MILJÖ!

VI GER DIG NYA PERSPEKTIV PÅ DITT LEDARSKAP OCH  
DU FÅR ANVÄNDBARA REDSKAP I VARDAGEN



## RÖSTER EFTER KURSEN

*“Konkret, direkt användbart!”*

*“Talande bilder och verklighetsskildringar! Vill gärna ha en fortsättning”*

*“Det blev bra och trygg stämning vilket gjorde att gruppen kom loss och pratade!”*

Inbjudan vänder sig till dig som är ledare och som vill utveckla ditt eget ledarskap och samtidigt få en härlig och exklusiv konferensdag på vackra Rusken utanför Lammhult. Vi bjuder på en givande föreläsning som omsluts av rofylld rekreation och god mat.

**Datum:** tors 18:e augusti eller ons 14:e september **Tid** kl 9.00–16.00

**Kostnad:** 3 600 kronor (exkl moms)

**Mer information:** Företagshälsan Sävsjö, tel 0382-57 51 20

**Boka** redan nu – först till kvarn gäller! Deltagare är begränsat till max 12 personer. Anmälningsblankett finns på särskilt dokument.



*En unik heldag på  
konferensbåt på småländska  
Rusken*



*“Att vara sin egen chef”, Dr Helene Wrede  
Utbildningen är avsedd för dig som är chef och vill utveckla  
både dig själv och dina medarbetare.*

*Du får kunskap om hur den nya tidens moderna platta  
organisationer ställer nya krav på oss som medarbetare  
och chefer; samt hur vår hälsa påverkas om vi inte gör  
aktiva och kloka val.*

Vi föreläser, samtalar och reflekterar om vår tids arbete  
som ofta både är oreglerat och själv-organiserat. Vi lever i  
en vardag där vi själva ska både identifiera och definiera  
våra arbetsuppgifter; sätta upp mål, planera, organisera  
och slutligen bedöma kvaliteten på utförandet.

Hur ser arbetsvillkoren ut? Vad krävs för att arbeta under  
dessa betingelser? Hur påverkar det oss? Vilka strategier  
är framgångsrika när vi har för mycket att göra?

### *Rofyllt rekreation, Lic massör Mattias Svensson*

En inspirerande föreläsning möter högkvalitativ rekreation  
i en vacker miljö ombord på Smålandsflotten.

Under dagen inbjuder massageterapeut Mattias Svensson  
till en stunds rofylld och avslappnande massage.

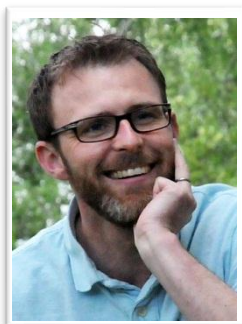


#### **HELENE WREDE**

är företagsläkare, specialist i allmän  
medicin och företagshälsovård.  
Hon har egen lång cheferfarenhet  
inom olika organisationer.  
På meritlistan finns också högskole-  
utbildning i ledarskap på individ och  
gruppnivå.

Helene arbetar som företagsläkare  
men även inom det psykosociala  
området med kartläggning och  
insatser för grupper samt med  
chefsstöd. Hon har arbetat med  
förändringsprocesser inom  
organisationer.

Helene är kunnig, engagerad, utmärkt  
pedagog och en mycket uppskattad  
föreläsare.



#### **MATTIAS SVENSSON**

är dipl massage terapeut & lic massör,  
utbildad vid Axelsons Gymnastiska Institut  
i Göteborg; med fortsatt utbildning inom  
Hydroterapi i USA.

Mattias arbetar hälsoinriktat och har  
unika kunskaper gällande stressorsakade  
besvär samt betydelsen av kroppslig och  
mental avslappning.

Mattias har varit verksam i USA men  
flyttat tillbaka till Sverige med sin familj  
och driver idag företaget Signatur  
Massage. Mattias är i huvudsak sysselsatt  
med rehabiliterande massage terapi inom  
idrott & företag.

